

LIFECYCLE® SITZERGOMETER C1/C3

Bedienungsanleitung

8994101 REV A-1



FIRMENHAUPTSITZ

5100 North River Road

Schiller Park, Illinois 60176 • USA

847.288.3300 • FAX: 847.288.3703

Service-Telefonnummer: 800.351.3737 (gebührenfrei in den USA und Kanada)

Globale Website: www.lifefitness.com

INTERNATIONALE NIEDERLASSUNGEN

NORD-, MITTEL- UND SÜDAMERIKA

Nordamerika

Life Fitness Inc.

5100 N River Road

Schiller Park, IL 60176 USA

Telefon: (847) 288 3300

Fax: (847) 288 3703

Service-Telefon: (800) 351 3737

Service E-Mail: customersupport@lifefitness.com

Vertrieb/Marketing E-Mail:

consumerproducts@lifefitness.com

Geschäftszeiten: 7:00 - 18:00 Uhr (CST)

Brasilien

Life Fitness Brasil

Av. Cidade Jardim, 900

Jd. Paulistano

São Paulo, SP 01454-000

BRASILIEN

SAC: 0800 773 8282

Telefon: +55 (11) 3095 5200

Fax: +55 (11) 3095 5201

Service E-Mail: suporte@lifefitness.com.br

Vertrieb/Marketing E-Mail: lifefitness@lifefitness.com.br

Service-Geschäftszeiten:

9:00 - 17:00 Uhr (BRT) (Montag-Freitag)

Geschäftszeiten:

9:00 - 20:00 Uhr (BRT) (Montag-Freitag)

10:00 - 16:00 Uhr (BRT) (Samstag)

Lateinamerika und Karibik*

Life Fitness Inc.

5100 N River Road

Schiller Park, IL 60176 USA

Telefon: (847) 288 3300

Fax: (847) 288 3703

Service E-Mail: customersupport@lifefitness.com

Vertrieb/Marketing E-Mail:

commercialsales@lifefitness.com

Geschäftszeiten: 7:00 - 18:00 Uhr (CST)

EUROPA, MITTLERER OSTEN UND AFRIKA (EMEA)

Niederlande und Luxemburg

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorplein 25-31

2992 LB Barendrecht

NIEDERLANDE

Telefon: (+31) 180 646 666

Fax: (+31) 180 646 699

Service E-Mail: service.benelux@lifefitness.com

Vertrieb/Marketing E-Mail:

marketing.benelux@lifefitness.com

Geschäftszeiten: 9:00 - 17:00 Uhr (MEZ)

Großbritannien und Irland

Life Fitness UK LTD

Queen Adelaide

Ely, Cambs, CB7 4UB

Telefon: Büro (+44) 1353.666017

Kundendienst (+44) 1353.665507

Fax: (+44) 1353.666018

Service E-Mail: uk.support@lifefitness.com

Vertrieb/Marketing E-Mail: life@lifefitness.com

Geschäftszeiten:

Büro: 9:00 - 17:00 Uhr (WEZ)

Kundendienst: 8:30 - 17:00 Uhr (WEZ)

Deutschland und Schweiz

Life Fitness Europe GmbH

Siemensstraße 3

85716 Unterschleißheim

DEUTSCHLAND

Telefon: (+49) 89.31 77 51.0 (Deutschland)

(+41) 0848 000 901 (Schweiz)

Fax: (+49) 89.31 77 51.99 (Deutschland)

(+41) 043 818 07 20 (Schweiz)

Service E-Mail: kundendienst@lifefitness.com

Vertrieb/Marketing E-Mail:

kundenberatung@lifefitness.com

Geschäftszeiten: 8:30 - 16:30 Uhr (MEZ)

Österreich

Life Fitness Austria

Vertriebs G.m.b.H.

Dückerstraße 7-9/3/36

1220 Wien

ÖSTERREICH

Telefon: (+43) 1.61.57.198

Fax: (+43) 1.61.57.198.20

Service E-Mail: kundendienst@lifefitness.com

Vertrieb/Marketing E-Mail:

kundenberatung@lifefitness.com

Geschäftszeiten: 8:30 - 16:30 Uhr (MEZ)

Spanien

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5, 1^{er}ª

08960 Sant Just Desvern Barcelona

SPANIEN

Telefon: (+34) 93.672.4660

Fax: (+34) 93.672.4670

Service E-Mail: info.iberia@lifefitness.com

Vertrieb/Marketing E-Mail: info.iberia@lifefitness.com

Geschäftszeiten:

9:00 - 18:00 Uhr (Montag bis Donnerstag)

8:30 - 15:00 Uhr (Freitag)

Belgien

Life Fitness Benelux NV

Parc Industriel de Petit-Rechain

B-4800 Verviers

BELGIEN

Telefon: (+32) 87 300 942

Fax: (+32) 87 300 943

Service E-Mail: service.benelux@lifefitness.com

Vertrieb/Marketing E-Mail:

marketing.benelux@lifefitness.com

Geschäftszeiten: 9:00 - 17:00 Uhr (MEZ)

Italien

Life Fitness Europe GmbH

Siemensstraße 3

85716 Unterschleißheim

DEUTSCHLAND

Telefon: (+39) 02-55378611

Service: 800438836 (in Italien)

Fax: (+39) 02-55378699

Service E-Mail: assistenza@lifefitness.com

Vertrieb/Marketing E-Mail: info@lifefitnessitalia.com

Geschäftszeiten: 8:30 - 16:30 Uhr (CST)

Alle anderen EMEA-Länder und Vertriebsgeschäfte C-EMEA*

Bijdorplein 25-31

2992 LB Barendrecht

NIEDERLANDE

Telefon: (+31) 180 646 644

Fax: (+31) 180 646 699

Service E-Mail: service.db.cemea@lifefitness.com

Vertrieb/Marketing E-Mail:

marketing.db.cemea@lifefitness.com

Geschäftszeiten: 9:00 - 17:00 Uhr (MEZ)

ASIEN-PAZIFIK (AP)

Japan

Life Fitness Japan

Nippon Brunswick Bldg., #8F

5-27-7 Sendagaya

Shibuya-Ku, Tokyo

Japan 151-0051

Telefon: (+81) 3.3359.4309

Fax: (+81) 3.3359.4307

Service E-Mail: service@lifefitnessjapan.com

Vertrieb/Marketing E-Mail: sales@lifefitnessjapan.com

Geschäftszeiten: 9:00 - 17:00 Uhr (JAPAN)

China und Hongkong

Life Fitness Asia Pacific LTD

Room 2610, Miramar Tower

132 Nathan Road

Tsimshatsui, Kowloon

HONGKONG

Telefon: (+852) 2891.6677

Fax: (+852) 2575.6001

Service E-Mail: HongKongEnquiry@lifefitness.com

Vertrieb/Marketing E-Mail: ChinaEnquiry@lifefitness.com

Geschäftszeiten: 9:00 - 18:00 Uhr

Alle anderen Länder im Raum Asien-Pazifik und Vertriebsgeschäfte Asien-Pazifik*

Room 2610, Miramar Tower

132 Nathan Road

Tsimshatsui, Kowloon

HONGKONG

Telefon: (+852) 2891.6677

Fax: (+852) 2575.6001

Service E-Mail: HongKongEnquiry@lifefitness.com

Vertrieb/Marketing E-Mail: ChinaEnquiry@lifefitness.com

Geschäftszeiten: 9:00 - 18:00 Uhr

FCC-Warnung – Potenzielle Störung von Radio- und Fernsehgeräten

Hinweis: Dieses Gerät wurde gemäß Teil 15 der FCC-Vorschriften (US-Fernmeldebehörde) getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B. Diese Grenzwerte wurden aufgestellt, um Interferenzen zwischen Geräten in Wohnhäusern zu verhindern. Dieses Gerät erzeugt und verwendet Radiowellen und kann diese auch ausstrahlen. Bei unsachgemäßer Installation kann es zu Interferenzen mit Radiowellenkommunikation kommen. Es gibt jedoch keine Garantie dafür, dass bei bestimmten Installationen keine Störungen auftreten. Sollte Ihr Gerät den Rundfunk- oder Fernsehempfang stören, was Sie durch Aus- und Wiedereinschalten feststellen können, versuchen Sie die Interferenzen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beseitigen:

- Neuausrichtung der Empfangsantenne oder Positionierung an einem anderen Platz.
- Vergrößerung des Abstands zwischen Trainingsgerät und Fernseher/Radio.
- Anschluss des Trainingsgeräts an eine Steckdose in einem anderen Stromkreis als Radio/Fernseher.
- Hilfe durch den Vertragshändler oder einen erfahrenen Rundfunk-/Fernsehtechniker.

Klasse HB (Home): Privatgebrauch. Die Klasse B ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet.

 **VORSICHT: Am Gerät vorgenommene Änderungen oder Manipulationen können die Produktgarantie ungültig machen.**

Alle Reparatur- und Servicearbeiten – außer Reinigung oder Instandhaltung durch den Benutzer – sind durch zugelassene Servicemitarbeiter durchzuführen. Das Gerät enthält keine vom Benutzer zu wartenden Teile.

INHALTSVERZEICHNIS

1.	Wichtige Sicherheitshinweise	5
2.	Lifecycle® Sitzergometer C1/C3 im Überblick	7
3.	Montage	8
3.1	Werkzeug und Befestigungsteile	8
3.2	Verpackung	10
3.3	Montage der hinteren Stabilisatorstange	10
3.4	Montage der Einzelsäule	10
3.5	Anschluss der Kabel/Anbringen der Abdeckung	11
3.6	Montage des Sitzes und der Sitzstange	11
3.7	Ablageschalen und Konsole	12
3.8	Montage des Haltegriffs	13
3.9	Pedale	14
3.10	C1 Getränkehalter	14
4.	Erste Aufstellung	15
5.	Wichtige Funktionen	17
5.1	Zubehör	17
5.2	Handpulssensoren	17
6.	Service und Wartung	18
6.1	Fehlersuche	18
6.2	Tipps zur Wartung und Pflege	20
6.3	Wartungs- und Inspektionsplan	21
6.4.	Service und Reparatur	21
7	Technische Daten	22
8.	Garantieinformationen	23

Dieses Benutzerhandbuch beschreibt die Funktionen des folgenden Geräts:

Life Fitness Lifecycle® Sitzergometer, Modelle:

C1/C3

Wir danken Ihnen für den Kauf eines Life Fitness Heimtrainers. Bevor Sie dieses Produkt benutzen, lesen Sie bitte das Benutzerhandbuch gut durch, um sicherzustellen, dass Sie alle Funktionen des Heimtrainers sicher und ordnungsgemäß bedienen können. Wir hoffen, dass dieses Produkt Ihren Erwartungen entspricht. Falls Sie dennoch Probleme mit dem Gerät haben sollten, schlagen Sie bitte unter *Service und Reparatur* nach. Dort finden Sie Informationen darüber, wie Sie Produktservice in Ihrem Land und auf internationaler Ebene erhalten. Produktspezifische Merkmale sind im Abschnitt *Technische Daten* dieses Handbuchs beschrieben.

Zweckbestimmung: Der Life Fitness Lifecycle Heimtrainer ist ein Trainingsgerät, das die Bewegungen beim Radfahren mit verschiedenen Geschwindigkeiten und Widerstandsstufen simuliert.



VORSICHT: Falsches oder übermäßiges Training auf dem Fitnessgerät kann zu Verletzungen führen. Der Hersteller empfiehlt daher DRINGEND, vor Aufnahme des Trainings einen Arzt aufzusuchen, insbesondere wenn Sie oder Angehörige an Bluthochdruck oder Herzerkrankungen leiden oder litten, Sie über 45 Jahre alt sind, rauchen, hohe Cholesterinwerte haben, übergewichtig sind oder in den letzten 12 Monaten nicht regelmäßig trainiert haben. Der Hersteller empfiehlt außerdem, die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produkts von einem Fitnessspezialisten erläutern zu lassen.

Wenn beim Training Schwäche, Schwindelgefühl, Schmerzen oder Atemnot auftreten, muss das Training sofort abgebrochen werden.



1 WICHTIGE SICHERHEITSVORKEHRUNGEN

ACHTUNG: Vor Verwendung des Life Fitness Lifecycle Heimtrainers alle Anweisungen lesen. Bewahren Sie diese Anweisungen auf.

ACHTUNG: Die Herzfrequenz-Überwachungssysteme sind evtl. ungenau. Übermäßige Anstrengungen können zu schweren oder tödlichen Verletzungen führen. Wenn Ihnen schwindelig wird, müssen Sie Ihr Training sofort abbrechen.

GEFAHR: Vor Reinigungs- und/oder Wartungsarbeiten stets den Netzstecker des Life Fitness Geräts aus der Steckdose ziehen, um Stromschläge zu vermeiden.



SICHERHEITSHINWEIS: Die Sicherheit des Geräts ist nur dann gewährleistet, wenn es regelmäßig auf Schäden und Abnutzung untersucht wird. Siehe Abschnitt „Tipps zur Wartung und Pflege“ bzgl. vollständiger Anweisungen.



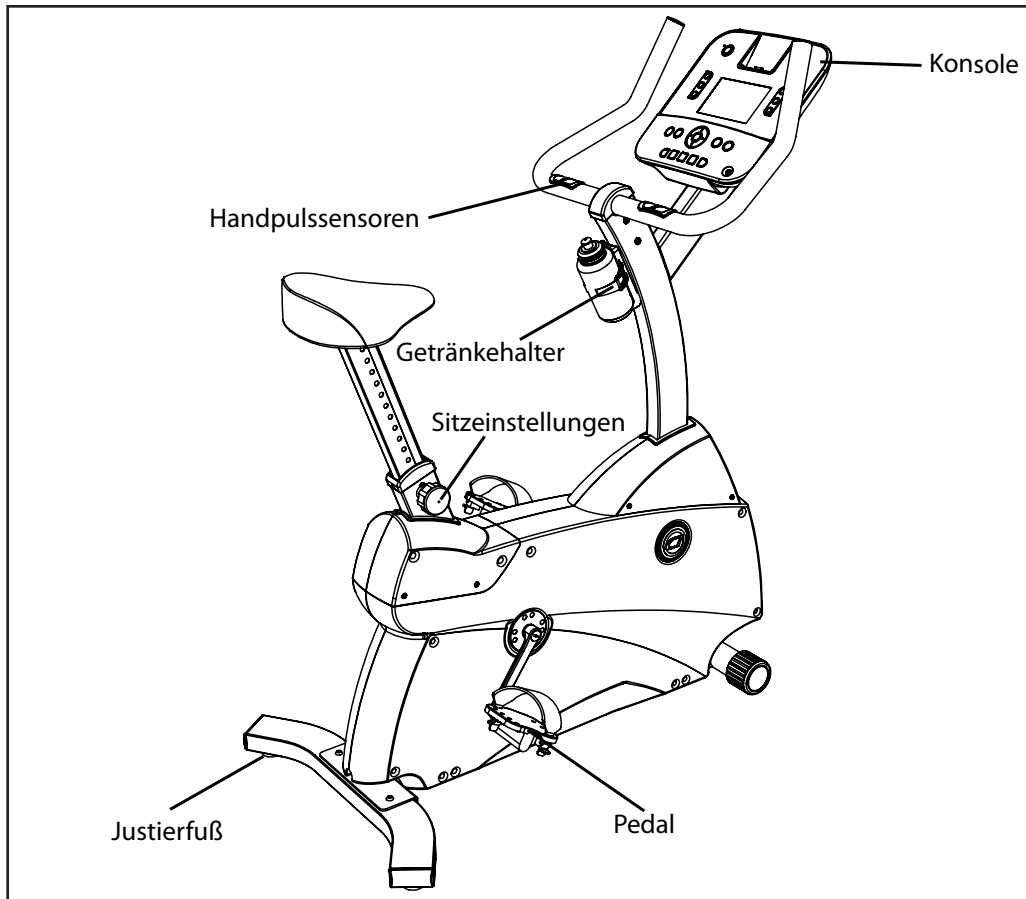
Die Handpulssensoren zeigen einen ungefähren Herzfrequenzwert an. Die Sensoren sind kein medizinisches Zubehör und dürfen nicht zu medizinischen Zwecken verwendet werden.

- Vor Inbetriebnahme dieses Geräts das GESAMTE Benutzerhandbuch sowie ALLE Anweisungen sorgfältig lesen. Der Heimtrainer ist ausschließlich für die Verwendung gemäß der Beschreibung in diesem Handbuch vorgesehen.
- Die Anweisungen auf der Konsole müssen stets beachtet werden, um einen ordnungsgemäßen Betrieb des Geräts zu gewährleisten.
- Dieses Gerät darf nicht von Erwachsenen oder Kindern mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnis verwendet werden, es sei denn, die Verwendung des Geräts erfolgt unter Aufsicht oder mit entsprechenden Anweisungen von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person.
- Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Es dürfen keine Gegenstände in Geräteöffnungen gesteckt werden. Sollte versehentlich ein Fremdkörper in eine Öffnung fallen, das Gerät ausschalten, das Netzkabel aus der Steckdose ziehen und vorsichtig versuchen, den Gegenstand zu entfernen. Falls das nicht gelingt, wenden Sie sich bitte an Ihren Life Fitness Kundendienst.
- Flüssigkeiten dürfen nicht direkt auf das Gerät gestellt werden, sondern nur in einen Getränkehalter. Es wird empfohlen, Behälter mit Deckel zu verwenden.
- Den Heimtrainer nicht im Freien, in Schwimmbeckennähe oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit benutzen.
- Kleidungsstücke, Schnürsenkel, Handtücher usw. von den Pedalen des Heimtrainers fernhalten.
- Sicherstellen, dass im Bereich des Lifecycle Heimtrainers ausreichend Freiraum vorhanden ist (einschließlich Abstände zu Wänden und Möbelstücken).
- Beim Aufsteigen auf den Heimtrainer sowie beim Absteigen vorsichtig vorgehen.
- Benutzen Sie Ihr Life Fitness Gerät nicht, wenn es umgestoßen, beschädigt oder teilweise in Wasser eingetaucht wurde. Wenden Sie sich in diesen Fällen an Ihren Life Fitness Kundendienst.
- Das Netzkabel von heißen Oberflächen fernhalten. Das Netzkabel nicht als Griff oder zum Ziehen des Gerätes verwenden.
- Das Netzkabel darf nicht auf dem Boden unter oder neben dem Lifecycle Gerät verlaufen.
- Sportschuhe mit geeigneten Sohlen aus Gummi oder anderem rutschfesten Material tragen. Keine Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes tragen. Niemals barfuß trainieren.
- Das Lifecycle Gerät während des Betriebs nicht auf die Seite kippen.
- Hände und Füße von sich bewegenden Teilen fernhalten.
- Damit das Gerät ordnungsgemäß arbeitet, dürfen nur von Life Fitness mitgelieferte oder empfohlene Zubehörteile verwendet werden.

- Das Gerät in einem gut belüfteten Bereich aufstellen.
- Das Gerät auf einem stabilen, ebenen Untergrund aufstellen.
- Sicherstellen, dass alle Komponenten gut befestigt sind.
- Das Gerät nicht unbeaufsichtigt lassen, wenn es an die Stromquelle angeschlossen ist. Wenn das Gerät nicht verwendet wird oder Teile angebracht bzw. abgenommen werden sollen, den Netzstecker aus der Steckdose ziehen.
- Das Gerät nicht unter einer Decke oder einem Kissen betreiben. Durch übermäßige Wärmeentwicklung kann es zu einem Brand, Stromschlag oder Verletzungen kommen.
- Das Gerät niemals betreiben, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt ist, das Gerät nicht ordnungsgemäß funktioniert, umgefallen oder ins Wasser gefallen ist. Wenden Sie sich in diesen Fällen an Ihren Life Fitness Kundendienst.
- Das Gerät nicht betreiben, wenn die Lüftungsöffnungen blockiert sind. Die Lüftungsöffnungen von Flusen, Haaren usw. frei halten.
- Um das Gerät von der Stromversorgung zu trennen, alle Bedienelemente auf „Aus“ stellen und den Netzstecker aus der Steckdose ziehen.
- Die LCD-Konsolen zuerst für eine Stunde „abkühlen“ lassen, bevor das Gerät an die Stromversorgung angeschlossen und/oder benutzt wird.

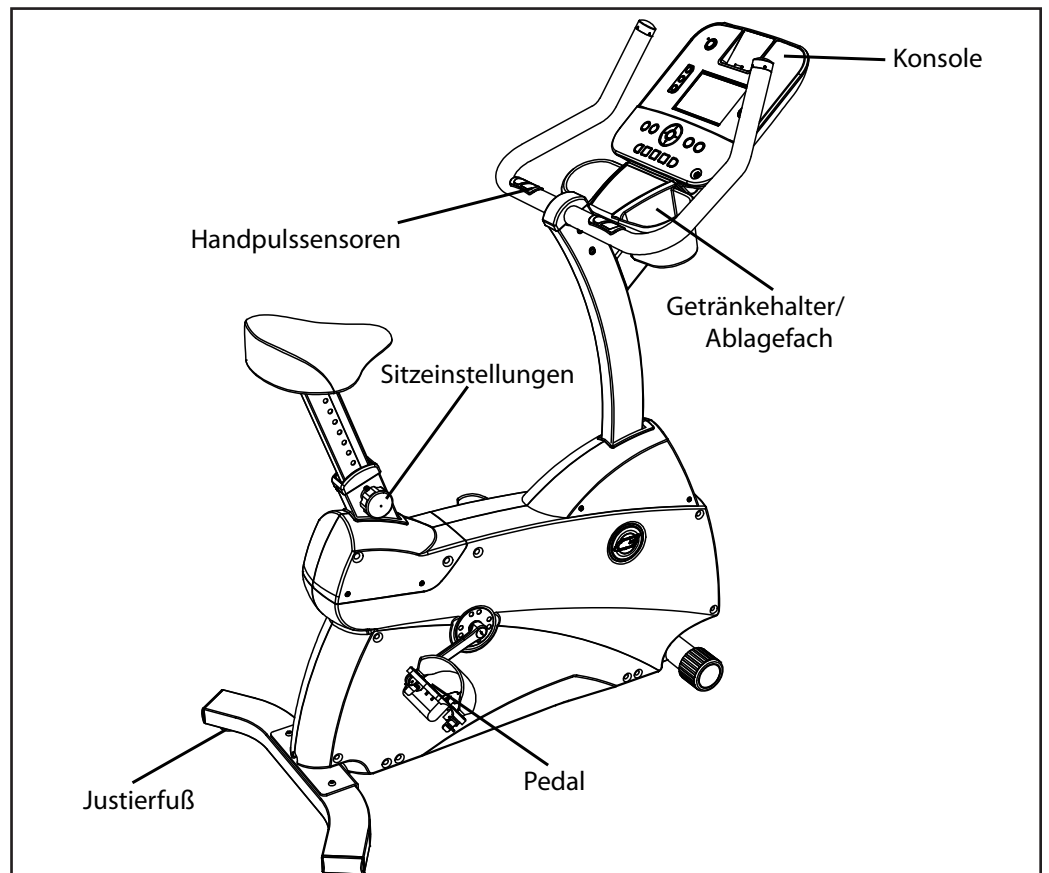
DIESES HANDBUCH ZUR WEITEREN VERWENDUNG AUFBEWAHREN.

2 LIFECYCLE® SITZERGOMETER C1/C3 IM ÜBERBLICK



C1 mit Track-Konsole

C3 mit Track-Konsole



3 MONTAGE

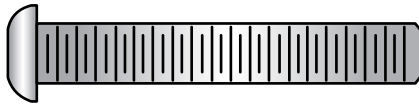
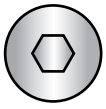
3.1 WERKZEUG UND BEFESTIGUNGSTEILE

Nach dem Auspacken des Lifecycle Heimtrainers sicherstellen, dass die folgenden Komponenten vorhanden sind. Das für die Montage erforderliche Werkzeug ist im Lieferumfang enthalten.

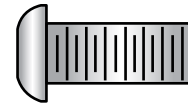
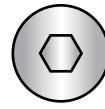
Artikel	Menge		Beschreibung
	C1	C3	
1	2	2	Halbrundschraube, 50 mm
2	2	2	Halbrundschraube, 20 mm
3	2	2	Sechskantschraube, 100 mm
4	5	5	Dicke Unterlegscheibe, 16 mm Außendurchmesser
5	2	2	Sechskantschraube, 60 mm
6	6	4	Kleine Kreuzschlitzschraube, 12 mm
7	4	4	Unterlegscheibe, 12 mm Außendurchmesser
8	3	3	Nylock-Mutter (<i>Sitz</i>)
9	3	3	Unterlegscheibe (<i>Sitz</i>)
10	2	2	Kreuzschlitzschraube, 8 mm
11	2	2	Kreuzschlitzschraube, 6 mm
12	1	1	Kreuzschlitzschraube mit Verschlussvorrichtung, 6 mm
13	0	2	Kreuzschlitzschraube, 8 mm
14	4	4	Halbrundschraube, 15 mm
15	4	4	Unterlegscheibe, 18 mm Außendurchmesser
16	4	4	Selbstschneidende Schraube, 12 mm

Für den Zusammenbau erforderliches Werkzeug:

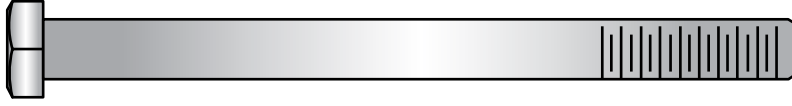
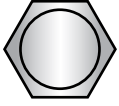
- Metrisches Schlüsselset
- Metrisches Inbusschlüssel-Set
- Kreuzschlitzschraubendreher



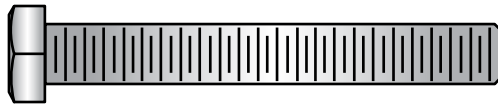
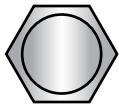
Halbrundschaube, 50 mm



Halbrundschaube, 20 mm



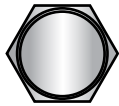
Sechskantschraube, 100 mm



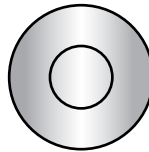
Sechskantschraube, 60 mm



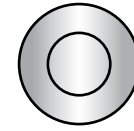
Selbstschneidende Schraube,
12 mm



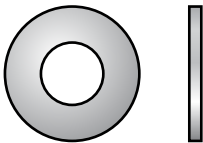
Nylock-Mutter (*Sitz*)



Unterlegscheibe (*Sitz*)



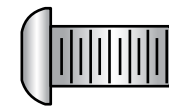
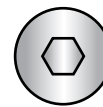
Dicke Unterlegscheibe, 16 mm
Außendurchmesser



Unterlegscheibe, 18 mm
Außendurchmesser



Unterlegscheibe, 12 mm
Außendurchmesser



Halbrundschaube, 15 mm



Kreuzschlitzschraube mit Verschlussvorrichtung, 6 mm



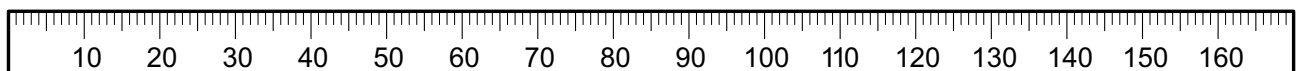
Kreuzschlitzschraube,
8 mm



Kreuzschlitzschraube,
6 mm



Kleine Kreuzschlitzschraube,
12 mm



3.2 VERPACKUNG

Teile: Keine

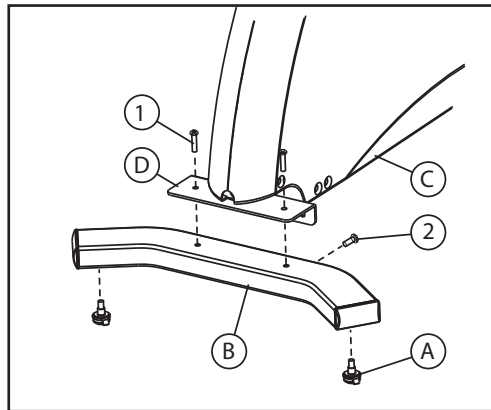
Alle Verpackungsteile entfernen und die Hauptkomponenten neben den Karton legen. Den Karton an den vier Ecken auseinander klappen.

3.3 MONTAGE DER HINTEREN STABILISATORSTANGE

Teile: Schraubenbeutel Nr. 1 (2 50-mm-Halbrundschrauben)
(2 20-mm-Halbrundschrauben)

Werkzeug: 5-mm-Sechskantschlüssel

Die beiden JUSTIERFÜSSE (A) an der Unterseite der HINTEREN STABILISATORSTANGE (B) anbringen. Die HINTERE STABILISATORSTANGE (B) mit den Biegungen nach hinten positionieren und mit zwei 50-mm-HALBRUNDKOPFSCHRAUBEN (1) von der Oberseite der HINTEREN STABILISATORSTANGENHALTERUNG (D) aus und mit zwei 20-mm-HALBRUNDKOPFSCHRAUBEN (2) von der Vorderseite der HINTEREN STABILISATORSTANGENHALTERUNG aus am UNTERTEIL (C) befestigen. Die SCHRAUBEN festziehen.



3.4 MONTAGE DER EINZELSÄULE

Teile: Schraubenbeutel Nr. 2 (2 100-mm-Sechskantschrauben)
(5 dicke Unterlegscheiben)
(2 60-mm-Sechskantschrauben)

Werkzeug: 13-mm-Steckschlüssel

Die EINZELSÄULE (E) bereitlegen. Die EINZELSÄULENABDECKUNG (F) wie dargestellt über die EINZELSÄULE schieben. Die EINZELSÄULENABDECKUNG bis zur KONSOLENHALTERUNG (G) hochschieben.

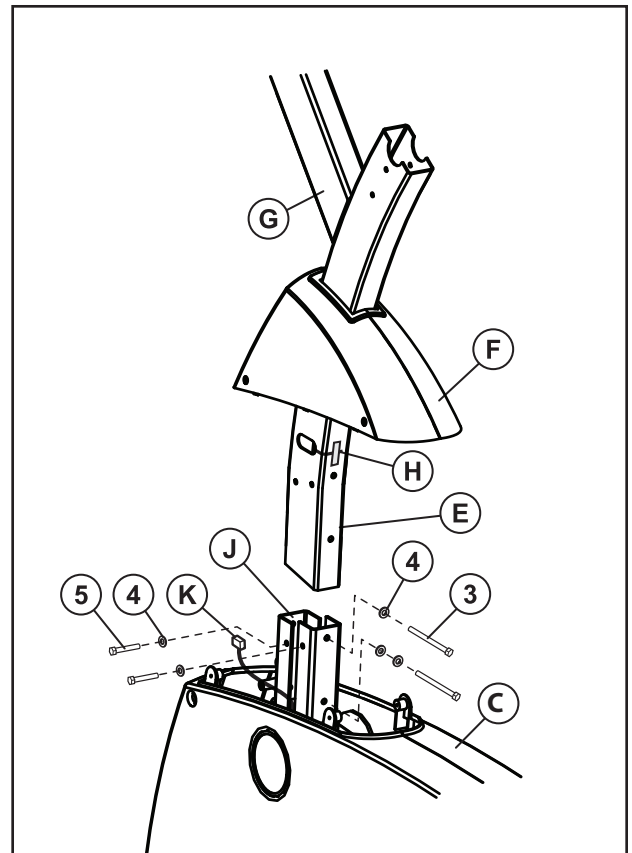
Hinweis: Der angebrachte Kunststoff-Kabelbinder soll verhindern, dass die EINZELSÄULENABDECKUNG (F) während der Montage herabfällt.

Hinweis: Die EINZELSÄULENABDECKUNG (F) muss über den KABELBINDER (H) geschoben werden, der an der Vorderseite der EINZELSÄULE (E) angeklebt ist.

Die EINZELSÄULE (E), wie dargestellt, mit der KONSOLENHALTERUNG (G) zur Vorderseite des Geräts gerichtet, in die EINZELSÄULENHALTERUNG (J) des BASISGERÄTS (C) stecken.

Die EINZELSÄULE nach unten schieben, bis sie fest sitzt. Die EINZELSÄULE, wie dargestellt, mithilfe von zwei 100-mm-SECHSKANTKOPFBOLZEN (3) und drei DICKEN UNTERLEGSSCHEIBEN (4) auf der Rückseite der EINZELSÄULE an der EINZELSÄULENHALTERUNG befestigen. An der linken Seite (aus Sicht des Benutzers) der EINZELSÄULENHALTERUNG zwei 60-mm-SECHSKANTKOPFBOLZEN (5) und zwei DICKE UNTERLEGSSCHEIBEN (4) verwenden. Die SCHRAUBEN fest anziehen.

VORSICHT: Darauf achten, dass das von der EINZELSÄULENHALTERUNG (J) ausgehende KABEL (K) nicht eingeklemmt wird, wenn die EINZELSÄULE (E) in die EINZELSÄULENHALTERUNG gesteckt wird.



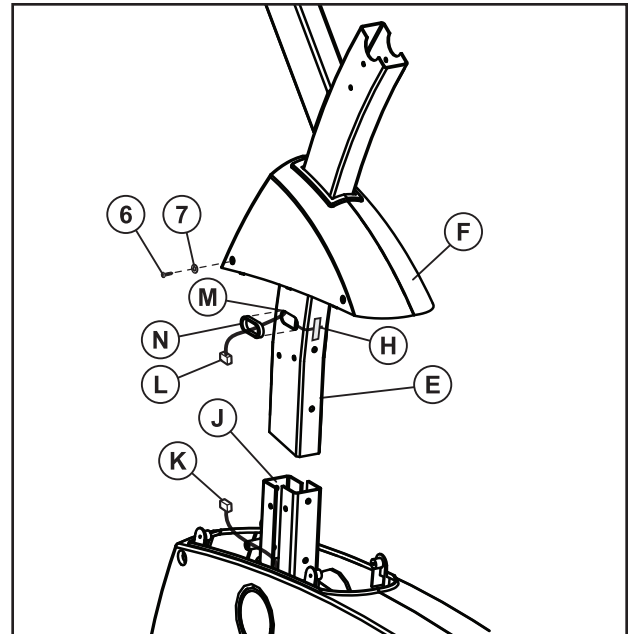
3.5 ANSCHLUSS DER KABEL/ANBRINGEN DER ABDECKUNG

Teile: Schraubenbeutel Nr. 3 (4 12-mm-Kreuzschlitzschrauben)
(4 Unterlegscheiben)

Werkzeug: Kreuzschlitzschraubendreher

Das Klebeband vom KABELBINDER (H) entfernen, der an der Vorderseite der EINZELSÄULE (E) angebracht ist. Das KONSOLENKABEL (L) vorsichtig durch die SEITLICHE ZUGANGSÖFFNUNG (M) der EINZELSÄULE (E) ziehen. Das KONSOLENKABEL, wie dargestellt, durch die GUMMIRINGDICHTUNG (N) führen und die GUMMIRINGDICHTUNG in die SEITLICHE ZUGANGSÖFFNUNG einsetzen.

Das von der EINZELSÄULENHALTERUNG (J) ausgehende KABEL (K) mit dem zugehörigen, von der SEITLICHEN ZUGANGSÖFFNUNG (M) der EINZELSÄULE (E) ausgehenden KONSOLENKABEL (L) verbinden. Die EINZELSÄULENABDECKUNG (F) bis zu den HAUPTVERKLEIDUNGSELEMENTEN nach unten schieben. Die EINZELSÄULENABDECKUNG mit vier 12-mm-KREUZSCHLITZSCHRAUBEN (6) und entsprechenden UNTERLEGSCHLEIBEN (7) an den HAUPTVERKLEIDUNGEN befestigen. Die SCHRAUBEN festziehen. Nicht überdrehen.



3.6 MONTAGE DES SITZES UND DER SITZSTANGE

Teile: Schraubenbeutel Nr. 4 (3 Nylock-Muttern)
(3 Unterlegscheiben)
(2 8-mm-Kreuzschlitzschrauben)
(1 6-mm-Kreuzschlitzschraube mit Verschlussvorrichtung)
(2 6-mm-Kreuzschlitzschrauben)

Werkzeug: 13-mm-Steckschlüssel, Kreuzschlitzschraubenzieher

Den SITZ (O) und die SITZSTANGE (P) zurechtlegen. Die drei NYLOCK-MUTTERN (8) und UNTERLEGSCHLEIBEN (9) von den Gewindebolzen entfernen, die sich an der Unterseite des SITZES befinden. Die Gewindebolzen des SITZES an den Montageöffnungen ausrichten, die sich auf der SITZSTANGENMONTAGEPLATTE (Q) befinden. Den Sitz mithilfe der zuvor entfernten NYLOCK-MUTTERN und UNTERLEGSCHLEIBEN an der SITZSTANGENMONTAGEPLATTE befestigen. Die MUTTERN fest anziehen.

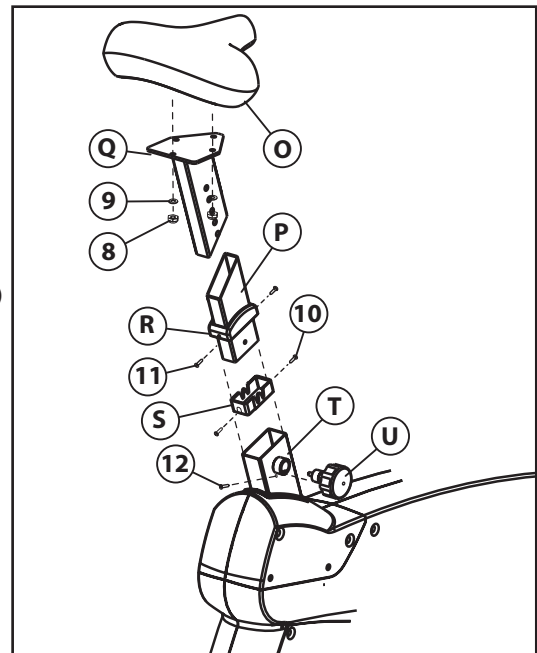
Die SITZSTANGENKAPPE (R) bereitlegen. Die SITZSTANGENKAPPE über die SITZSTANGE schieben, wobei die gewölbte Seite nach oben zum SITZ (O) zeigen muss und die innere Nut an der Justiermarkierung der SITZSTANGE (P) ausgerichtet ist.

Das SITZSTANGEN-DISTANZSTÜCK (S) bereitlegen und auf das Ende der SITZSTANGE (P) schieben. Vergewissern Sie sich, dass die Verschlussriegel vollständig in den Öffnungen einrasten, die sich auf der Unterseite der SITZSTANGE befinden. Das SITZSTANGEN-DISTANZSTÜCK mithilfe von zwei 8-mm-KREUZSCHLITZSCHRAUBEN (10) befestigen.

Die Spitze des SITZES (O) nach vorn ausrichten und die SITZSTANGE (P) in die SITZSTANGENSTÜTZE (T) einführen.

Die SITZSTANGENKAPPE (R) bis zur Oberseite der SITZSTANGENSTÜTZE (T) nach unten schieben. Die SITZSTANGENKAPPE mithilfe von zwei 6-mm-KREUZSCHLITZSCHRAUBEN (11) an der SITZSTANGENSTÜTZE befestigen. Die SCHRAUBEN festziehen. Nicht überdrehen.

Den SITZHÖHEN-EINSTELLKNOPF (U) etwas einführen. Den SITZ (O) und die SITZSTANGE (P) nach oben ziehen, bis die SITZSTANGE einrastet. Den SITZHÖHEN-EINSTELLKNOPF fest anziehen. Die 6-mm-KREUZSCHLITZSCHRAUBE MIT VERSCHLUSSVORRICHTUNG (12) einsetzen und fest anziehen.



3.7 ABLAGESCHALEN UND KONSOLE

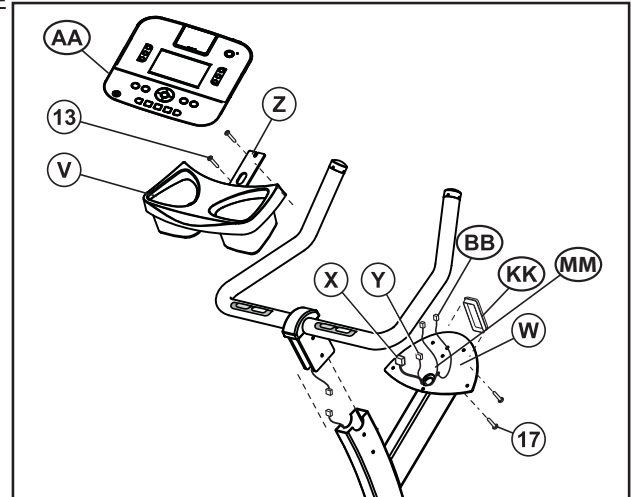
Teile: Schraubenbeutel Nr. 5 (2 8-mm-Sechskantschrauben)
(4 selbstschneidende Schrauben, 12 mm)

Werkzeug: Kreuzschlitzschraubendreher

NUR FÜR C3: Die ABLAGESCHALE (V) zurechtlegen. Die ABLAGESCHALE neben der Abdeckung der EINZELSÄULE (E) an der DISPLAY-KONSOLEHALTERUNG (W) positionieren. Das KONSOLENKABEL (X) und das HERZFREQUENZKABEL (Y) festhalten und den Kabelbinder, mit dem die KONSOLENKABEL an der DISPLAY-KONSOLEHALTERUNG befestigt sind, durchschneiden. Die KONSOLENKABEL durch die mittige Öffnung der ABLAGESCHALEN-MONTAGEHALTERUNG (Z) führen. Die ABLAGESCHALE mithilfe von zwei 8-mm-KREUZSCHLITZSCHRAUBEN (13) an der DISPLAY-KONSOLEHALTERUNG Befestigen. Die SCHRAUBEN festziehen.

VORSICHT: Darauf achten, dass das KONSOLENKABEL (X) und das HERZFREQUENZKABEL (Y) nicht eingeklemmt wird, wenn die ABLAGESCHALE (V) an der DISPLAY-KONSOLEHALTERUNG (W) befestigt wird.

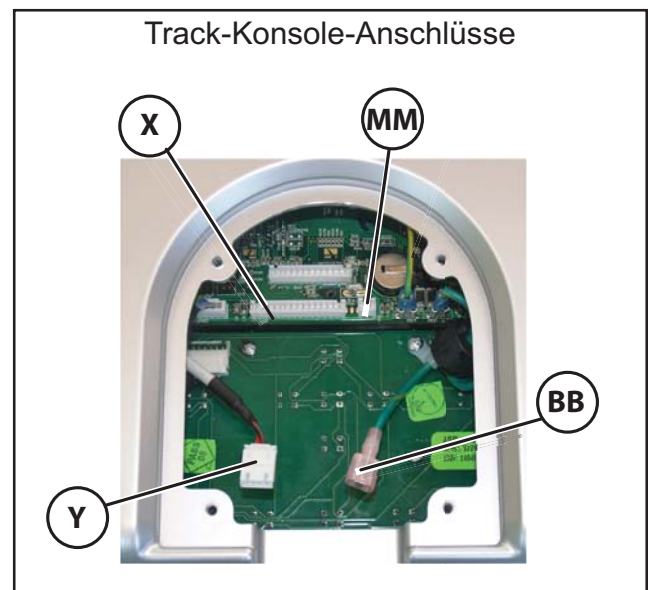
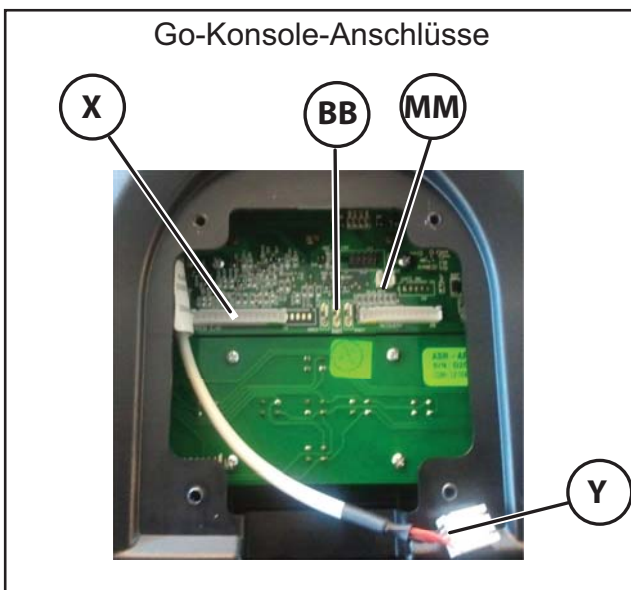
Hinweis: Darauf achten, dass das KONSOLENKABEL (X) und das HERZFREQUENZKABEL (Y) nicht in die DISPLAY-KONSOLEHALTERUNG (W) gelangen.



Die DISPLAY-KONSOLE (AA) aus der Lieferverpackung nehmen. Die DISPLAY-KONSOLE oberhalb der ABLAGESCHALE (V) positionieren. Das KONSOLENKABEL mit dem 15-poligen Stecker (X), das HERZFREQUENZKABEL mit dem 4-poligen Stecker (Y), das ZUSÄTZLICHE STROMKABEL mit dem 2-poligen Stecker (MM) und das ERDUNGSKABEL (BB) (grün) mit den zugehörigen BUCHSEN verbinden, die sich auf der Rückseite der DISPLAY-KONSOLE befinden. Die DISPLAY-KONSOLE mit vier 12-mm-SCHNEIDSCHRAUBEN (17) an der DISPLAY-KONSOLEHALTERUNG (W) befestigen. Die SCHRAUBEN festziehen. Nicht überdrehen.

NUR FÜR C1: Die DISPLAY-KONSOLE (AA) aus der Lieferverpackung nehmen. Das KONSOLENKABEL (X) und das HERZFREQUENZKABEL (Y) festhalten und den Kabelbinder, mit dem das KONSOLENKABEL an der DISPLAY-KONSOLEHALTERUNG (W) befestigt ist, durchschneiden. Die DISPLAY-KONSOLE über der KONSOLENHALTERUNG positionieren. Das KONSOLENKABEL mit dem 15 poligen Stecker (X), das HERZFREQUENZKABEL mit dem 4-poligen Stecker (Y) und das ERDUNGSKABEL (BB) (grün) mit den zugehörigen BUCHSEN verbinden, die sich auf der Rückseite der DISPLAY-KONSOLE befinden. Die DISPLAY-KONSOLE mit vier 12-mm-SCHNEIDSCHRAUBEN (17) an der DISPLAY-KONSOLEHALTERUNG befestigen. Die SCHRAUBEN festziehen. Nicht überdrehen.

Hinweis: Darauf achten, dass das KONSOLENKABEL (X) und das HERZFREQUENZKABEL (Y) nicht in die DISPLAY-KONSOLEHALTERUNG (W) gelangen.



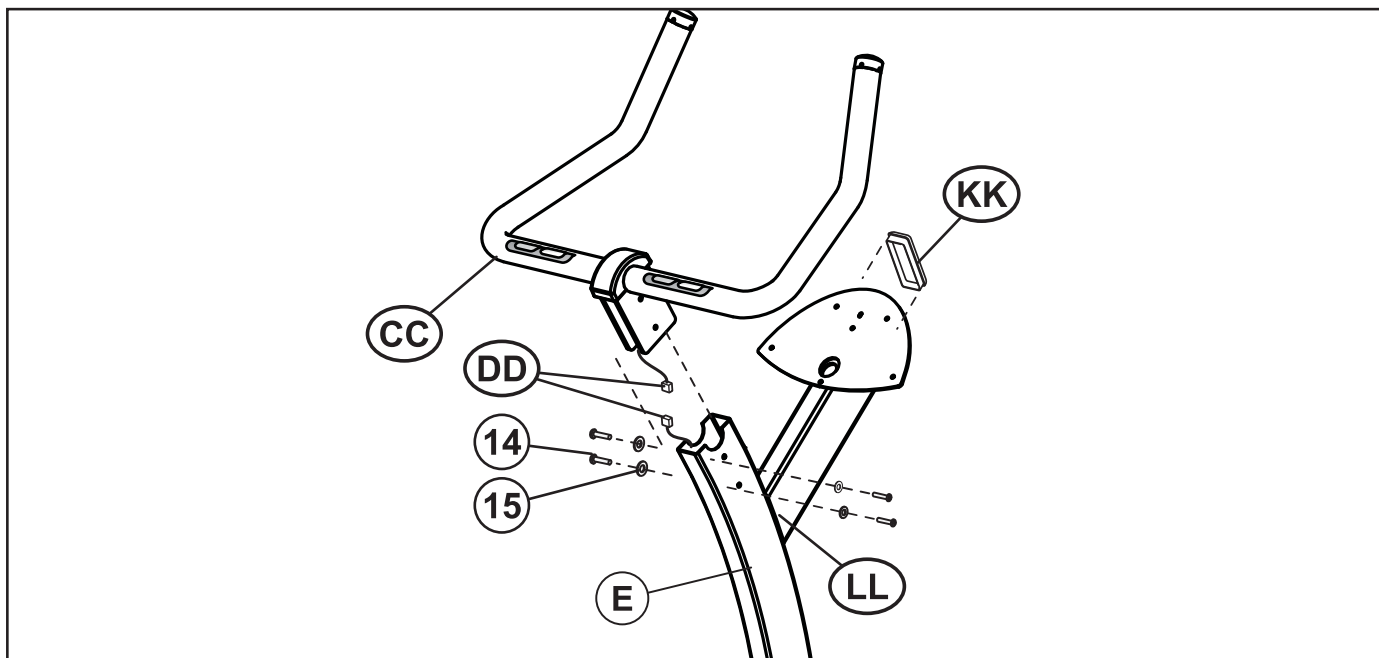
3.8 MONTAGE DES HALTEGRIFFS

Teile: Schraubenbeutel Nr. 6 (4 15-mm-Halbrundschrauben)
(4 Unterlegscheiben)

Werkzeug: 5-mm-Sechskantschlüssel

Die LENKSTANGEN-VORRICHTUNG (CC) zurechtlegen. Die LENKSTANGEN-VORRICHTUNG mit nach vorn gerichteten Lenkstangen an der Oberseite der EINZELSÄULE (E) positionieren. Die KABEL (DD), die aus der LENKSTANGEN-VORRICHTUNG und der EINZELSÄULE herausführen, verbinden. Die LENKSTANGEN-VORRICHTUNG vollständig in die EINZELSÄULE hineinschieben. Die LENKSTANGEN-VORRICHTUNG mithilfe von vier 15-mm-HALBRUNDSCHRAUBEN (14) und den zugehörigen UNTERLEGSSCHEIBEN (15) an der EINZELSÄULE befestigen. Die SCHRAUBEN festziehen.

VORSICHT: Darauf achten, dass Sie die KABEL (DD) nicht eingeklemmt werden, wenn die LENKSTANGEN-VORRICHTUNG (CC) in die EINZELSÄULE (E) geschoben wird. Die ENDKAPPE (KK) in das KONSOLEN-HALTERUNGSROHR (LL) einführen.



3.9 PEDALE

Werkzeug: 15-mm-Maulschlüssel

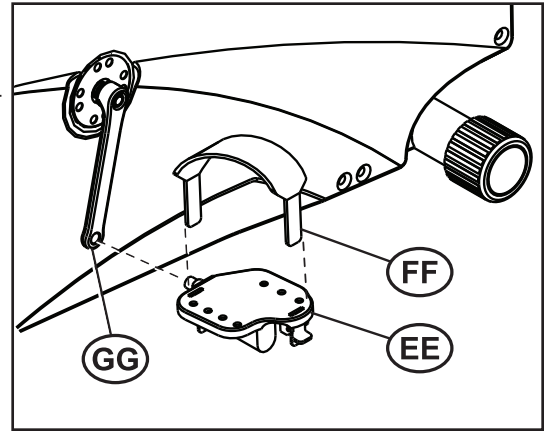
Das RECHTE PEDAL (EE) (mit der Kennzeichnung „R“) und die PEDALSCHLAUFE (FF) (mit der Kennzeichnung „R“) zurechtlegen. Die mit „R“ markierte Seite der PEDALSCHLAUFE oben positionieren und das Schlitzende der PEDALSCHLAUFE durch den linken Schlitz im PEDAL schieben. Einen der Schlitzte auf der Lasche unter dem linken Schlitz des PEDALS befestigen. Die PEDALSCHLAUFE nach oben biegen und das verbleibende Ende der SCHLAUFE durch den rechten Schlitz im PEDAL in die Pedalschlaufen-Einstellklemme schieben.

Die PEDALSCHLAUFE muss fest in die Justierklammer der Schlaufe einrasten.

Das RECHTE PEDAL (EE) am RECHTEN KURBELARM (aus Sicht des Benutzers) (GG) montieren. Das Verfahren für das LINKE PEDAL (mit „L“ markiert) und die LINKE PEDALSCHLAUFE (mit „L“ markiert) wiederholen.

Hinweis: Das LINKE PEDAL hat Gegengewinde.

Hinweis: Die Pedale müssen fest angezogen werden, um Klickgeräusche zu vermeiden.

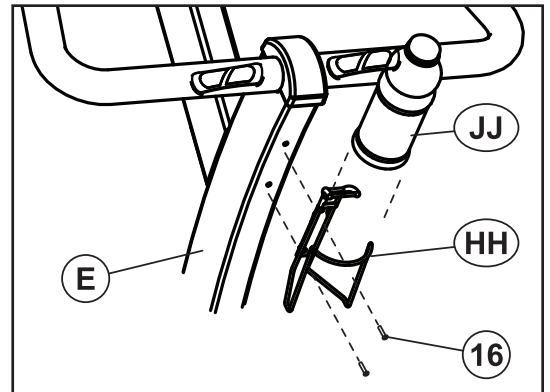


3.10 C1 GETRÄNKEHALTER

Teile: Schraubenbeutel Nr. 5 (2 kleine Kreuzschlitzschrauben, 12 mm)

Werkzeug: Kreuzschlitzschraubendreher

Den GETRÄNKEHALTER (HH) bereitlegen. Den GETRÄNKEHALTER mithilfe von zwei KLEINEN 12-mm-KREUZSCHLITZSCHRAUBEN (16) an der Unterseite der EINZELSÄULE (E) befestigen. Die Schrauben fest anziehen. Die GETRÄNKEFLASCHE (JJ) in den GETRÄNKEHALTER klemmen.



4 ERSTE AUFSTELLUNG

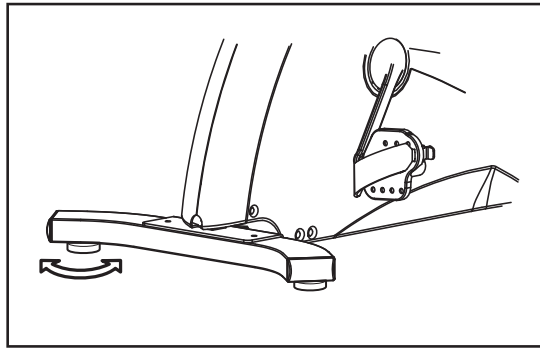
Lesen Sie das gesamte Benutzerhandbuch, bevor Sie Ihren Lifecycle Heimtrainer in Betrieb nehmen.

PLATZIERUNG DES HEIMTRAINERS

Den Heimtrainer unter Einhaltung aller in Abschnitt 1.1 aufgeführten Sicherheitsvorkehrungen zum Aufstellungsort bringen. Die erforderliche Stellfläche den *technischen Daten* in Kapitel 7 entnehmen. Zwischen dem Heimtrainer und anderen Geräten bzw. Objekten auf beiden Seiten mindestens 120 Zentimeter Platz lassen.

STABILISIERUNG DES HEIMTRAINERS

Den Heimtrainer nach dem Aufbau in allen Richtungen hin- und herbewegen, um ihn auf Stabilität zu prüfen. Sollte das Gerät auch nur leicht wackeln, muss es stabilisiert werden. Zuerst feststellen, welcher Justierfuß nicht vollständig auf dem Boden aufliegt. Die Kontermutter mit einem 17-mm-Maulschlüssel lockern und den Justierfuß durch Drehen auf den Boden absenken. Sicherstellen, dass der Heimtrainer stabil positioniert ist bzw. das Verfahren wiederholen, bis das Gerät nicht mehr wackelt. Die Kontermutter gegen die Stabilisatorstange anziehen, um die Einstellung zu arretieren.

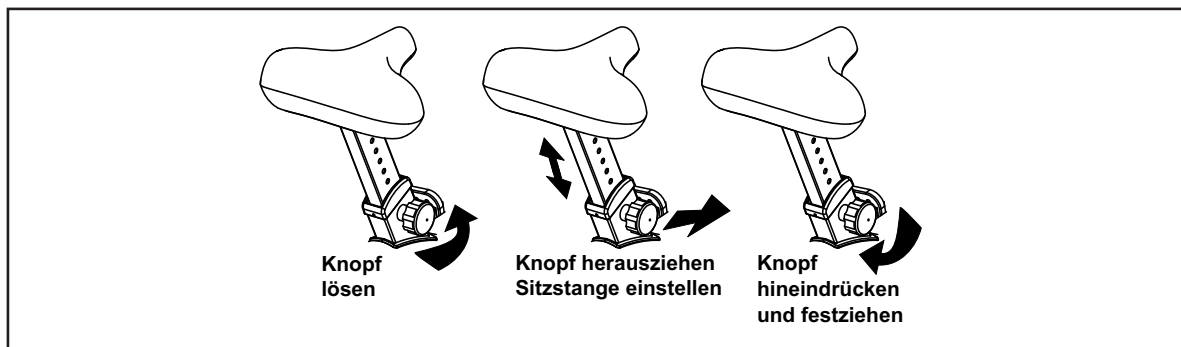


EINSTELLUNG DER SITZPOSITION ZUR GEWÄHRLEISTUNG DER KORREKTEN BIOMECHANISCHEN POSITION

Durch die korrekte Sitzposition wird die Beinmuskulatur nicht unnötig strapaziert. Um festzustellen, ob der Sitz eingestellt werden muss, auf den Sitz setzen und die Fußballen auf die Pedale positionieren. Bei ganz nach unten getretenem Pedal muss das Knie leicht angewinkelt sein. Der Benutzer sollte bequem in die Pedale treten können, ohne die Knie durchzudrücken oder auf dem Sitz zu rutschen.

Sitz einstellen: Die Sitzstange des Heimtrainers ist mit einem vertikalen Sitzeinstellsystem mit Verriegelungsbolzen ausgestattet, das die schnelle, einfache und sichere Einstellung der Sitzhöhe ermöglicht. Vor dem Anheben des Sitzes vom Heimtrainer absteigen. Den Sitz festhalten, den federbelasteten Knopf auf der rechten Seite der Sitzstange eine Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn drehen, um ihn zu lösen, und den Knopf herausziehen, um die Sitzstangenposition zu entriegeln. Den Sitz auf die gewünschte Höhe nach oben ziehen und den Knopf loslassen, um ihn einrasten zu lassen. Den Knopf eine Umdrehung im Uhrzeigersinn drehen, um ihn fest anzuziehen. Die Sitzhöhe prüfen und ggf. erneut einstellen.

Vor dem Absenken des Sitzes zunächst vom Heimtrainer absteigen. Den Sitz festhalten, den federbelasteten Knopf auf der rechten Seite der Sitzstange eine Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn drehen, um ihn zu lösen, und den Knopf herausziehen, um die Sitzstangenposition zu entriegeln. Den Sitz auf die gewünschte Höhe nach unten rutschen lassen und den Knopf loslassen, um ihn einrasten zu lassen. Den Knopf eine Umdrehung im Uhrzeigersinn drehen, um ihn fest anzuziehen. Die Sitzhöhe prüfen und ggf. erneut einstellen.



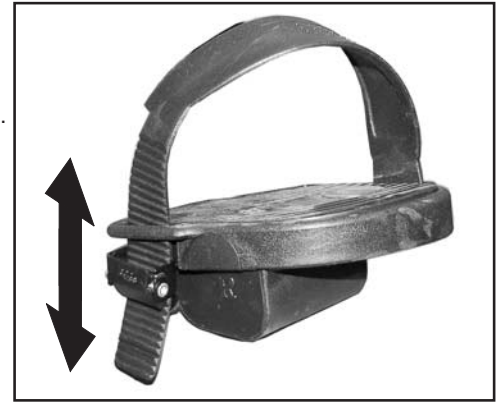
VORSICHT: Bei Verwendung des Einstellmechanismus zur Höhenverstellung eines teilweise angehobenen Sitzes den Sitz festhalten, damit er nicht auf die Hand fällt.

VORSICHT: Den Sitz nicht in einer Position verriegeln, die über der minimalen, an der Sitzstange markieren Einführtiefe liegt.

EINSTELLUNG DER PEDALSCHLAUFEN

Die Sicherheitsschlaufen der Pedale des Heimtrainers halten die Füße des Benutzers während des Trainings auf den Pedalen. Die Schlaufen sollten bequem sitzen, müssen jedoch eng genug sein, dass die Schuhe in keiner Pedalstellung von den Pedalen rutschen. Der Benutzer sollte den festen Sitz der Schlaufen vor Beginn des Training testen und ggf. einstellen.

Die Schlaufen können auf verschiedene Schuhgrößen eingestellt werden. Jede Schlaufe wird durch einen federbelasteten Clip fixiert, der mit der Außenkante jedes Pedals verbunden ist. Zum Festziehen einer Schlaufe einfach das lose Ende der Schlaufe ergreifen und nach unten ziehen. Die Schlaufe rastet mit jeder Zugbewegung automatisch ein. Zum Lockern einer Schlaufe von oben auf den Clip drücken und die Schlaufe hochziehen. Den Clip loslassen, um den Riemen wieder zu arretieren. Die Einstellung überprüfen und ggf. wiederholen.



EINSCHALTEN DER KONSOLE

Siehe Abschnitt 7 *Technische Daten* bzgl. der Elektrikanforderungen. Den Netzadapter in eine Schukosteckdose einstecken, die in Übereinstimmung mit allen geltenden Richtlinien installiert und geerdet wurde.

Den Netzadapter in den Hülsenstecker an der Unterseite des Rads einführen. Anschließend das Netzteil an eine Steckdose anschließen. Das Netzkabel so verlegen, dass es nicht hängen bleiben kann oder im Weg ist.

Beim Einschalten des Geräts muss die Konsole aufleuchten. Andernfalls prüfen, ob der Stecker korrekt mit der Steckdose verbunden ist und die Steckdose mit Strom versorgt wird.

Wenn das Gerät an die Stromversorgung angeschlossen ist, leuchten die Anzeigen der Konsole auf und der Benutzer kann ein Trainingsprogramm auswählen. Wenn ein Gerät mit Eigenantrieb benutzt wird, müssen die Pedale bewegt werden, damit die Konsole aufleuchtet.

Hinweis: Kunden außerhalb der USA sollten den landespezifischen Transformator zur Stromversorgung des Geräts verwenden.

Hinweis: Mit einer Go-Konsole kann der C3 eine Eigenstromversorgung nutzen. Die Pausendauer kann bis zu 30 Sekunden betragen. Die Trainingsdaten werden nach 30 Sekunden Inaktivität gelöscht. Die PAUSEDAUER lässt sich verlängern, indem die Go-Konsole an die Stromversorgung angeschlossen wird.

5 WICHTIGE FUNKTIONEN

5.1 ZUBEHÖR

Über den Haltegriffen des C3 sind zwei Ablageschalen (A) montiert, die die Ablage von Wasserflaschen, kleinen Audiogeräten, Handys usw. ermöglichen. An der Einzelsäule des C1 befindet sich ein Getränkeflaschenhalter (B).

Der integrierte Leseständer (C), der am Sockel der Konsole montiert ist, bietet zusätzlich eine Ablagefläche für ein Buch oder Magazin.

5.2 HANDPULSSENSOREN

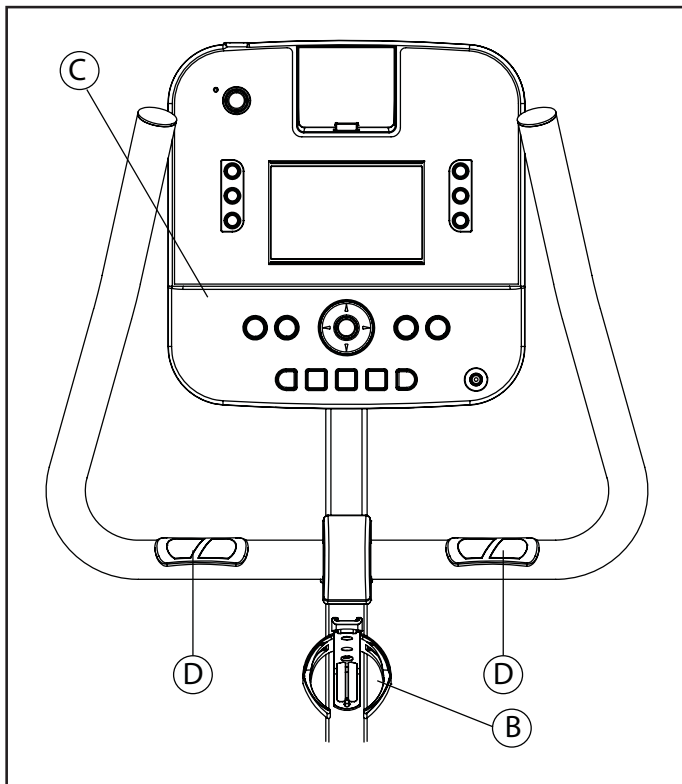
Die Handpulssensoren (D) gehören zum integrierten Herzfrequenz-Überwachungssystem am Handlauf. Während des Trainings die Handpulssensoren umfassen, um die Herzfrequenz zu überwachen. Es wird empfohlen, während des Trainings den mit der Konsole gelieferten Brustgurt für die Herzfrequenzmessung zu nutzen. Die Handpulssensoren können gelegentlich zur Überwachung der Herzfrequenz verwendet werden, wenn der Brustgurt nicht angelegt wurde. Außerdem muss der Brustgurt bei herzfrequenzgesteuerten Trainingsprogrammen verwendet werden. Die Griffe fest umfassen, um möglichst genaue Werte zu erhalten. Die Konsole zeigt dann nach 15 bis 20 Sekunden einen Herzfrequenzwert an.

Die Handpulssensoren können je nach Körpertyp unterschiedlich gut funktionieren. Bei manchen Personen ist es u. U. schwierig, einen Wert für die Herzfrequenz zu erhalten. Die folgenden Hinweise befolgen, um die Anzeige der Herzfrequenz zu verbessern:

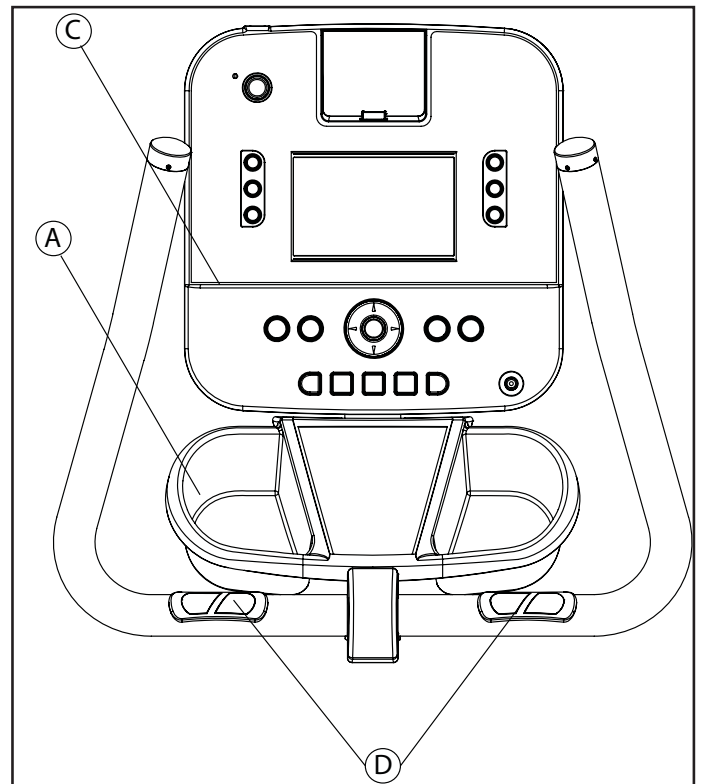
- Die Hände von den Sensoren nehmen und warten, bis die Herzfrequenzanzeige ausgeblendet wird. Die Sensoren erneut umfassen.
- Sicherstellen, dass die Hände die Sensoren vollständig berühren.
- Die Hände während der Verwendung der Sensoren regelmäßig abtrocknen.
- Bewegungen einschränken.
- Die Handsensoren regelmäßig reinigen.

Hinweis: Die Handpulssensoren zeigen einen ungefähren Herzfrequenzwert an. Bei den Sensoren handelt es sich nicht um medizinische Geräte. Sie sollten daher nicht im Rahmen von medizinischen Anwendungen eingesetzt werden.

C1 mit Track-Konsole



C3 mit Track-Konsole



6 SERVICE UND WARTUNG

6.1 FEHLERSUCHE

Problem	Ursache/Abhilfe
Keine Stromzufuhr.	Überprüfen, ob das Netzkabel ordnungsgemäß an der Rückseite des Lifecycle Heimtrainers und an der Wandsteckdose angeschlossen ist. Sicherstellen, dass das Netzkabel vollständig auf der Rückseite des Lifecycle Heimtrainers eingesteckt wurde.
	Das Laufband befindet sich möglicherweise im „Energiesparmodus“ (Energy Saver mode). Auf die „Energy Saver“-Taste (Energiesparmodus) drücken und überprüfen, ob sich die Konsole einschaltet.
	Überprüfen, ob alle vom Benutzer hergestellten Anschlüsse ordnungsgemäß funktionieren. Alle Anschlüsse zur Überprüfung trennen und wieder verbinden. Überprüfen, ob während der Montage Kabel abgeklemmt wurden.
Beim Treten der Pedale tritt ein klickendes Geräusch auf.	Den im Lieferumfang des Lifecycle Heimtrainers enthaltenen Schraubenschlüssel verwenden, um sicherzustellen, dass die Pedale so fest wie möglich montiert sind.
Bei zunehmender Geschwindigkeit treten Geräusche auf.	Es ist normal, dass ein mechanisches Gerät mit zunehmender Geschwindigkeit lauter wird.
Änderung des Widerstands auf den ersten Stufen nicht fühlbar.	Die Widerstandskurve des Lifecycle Heimtrainers ist so angelegt, dass ein größerer Unterschied bei höheren Widerstandsstufen spürbar ist.
Die drahtlose Herzfrequenz funktioniert nicht.	<p>Mögliche Ursachen, warum die drahtlose Herzfrequenzmessung nicht richtig funktioniert, sind u. a.:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Die drahtlose Herzfrequenz ist im Einrichtungsmenü AUSGESCHALTET. Das Einrichtungsmenü aufrufen und sicherstellen, dass WIRELESS HR (DRAHTLOSE HF) EINGESCHALTET ist. 2. Der Kontakt zwischen dem telemetrischen Brustgurt und der Haut ist unzureichend. 3. Es liegt eine elektrische Störung des telemetrischen Brustgurtsystems durch elektrische Geräte wie z. B. Leuchtstoffröhren, Küchengeräte usw. vor. Den Lifecycle Heimtrainer an einem anderen Standort aufstellen oder die elektrischen Geräte in ausreichender Entfernung vom Lifecycle Heimtrainer betreiben. 4. Die Batterie im telemetrischen Brustgurtsystem muss ausgetauscht werden. Es ist eine 3-V-Batterie (CR2032) erforderlich.

Problem	Ursache/Abhilfe
<p>Im Fenster LEVEL (NIVEAU) auf der Konsole wird „OFF“ (AUS) angezeigt.</p>	<p>Das Gerät aus- und wieder einschalten.</p>
	<p>Wenn das nicht funktioniert, besteht ein Problem mit dem Widerstandssystem. In diesen Fällen bitte Kontakt mit dem Kundendienst aufnehmen.</p>
<p>Die Handpulssensoren ermitteln die Herzfrequenz nicht richtig.</p>	<p>Sicherstellen, dass die Sensoren fest umfasst und die Hände ruhig gehalten werden. Wenn die Herzfrequenz wesentlich höher oder niedriger als erwartet ausfällt, die Hände von den Sensoren nehmen, bis die Herzfrequenz nicht mehr angezeigt wird.</p>
	<p>Tipps für die Herzfrequenzanzeige:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hände abtrocknen, um ein Abrutschen von den Sensoren zu verhindern. 2. Alle vier Sensoren mit den Händen umfassen (zwei Sensoren pro Hand). 3. Die Sensoren fest umfassen. 4. Konstanten Druck auf die Sensoren ausüben. 5. Ggf. etwas länger warten, bis die Herzfrequenz angezeigt wird. <p>Hinweis: Die Handpulssensoren zeigen einen ungefähren Herzfrequenzwert an. Die Sensoren sind kein medizinisches Zubehör und dürfen nicht zu medizinischen Zwecken verwendet werden.</p>
<p>Sitz und Sitzstange sind locker.</p>	<p>Nach dem Einstellen der Sitzhöhe den Sitzhöhen-Einstellknopf fest anziehen.</p>
<p>Der iPod wird nicht erkannt. Hinweis: Nur bei Track-Konsole.</p>	<p>Diese Meldung wird angezeigt, wenn die Version des iPod-Players nicht vom Heimtrainer unterstützt wird.</p> <p>Sie wird ggf. auch angezeigt, wenn der Anschluss am Heimtrainer oder am iPod beschädigt ist.</p>
<p>Der iPod wird im Energiesparmodus (Energy Saver mode) nicht aufgeladen. Hinweis: Nur bei Track-Konsole.</p>	<p>Der iPod wird nicht aufgeladen, wenn der Heimtrainer in den Energiesparmodus schaltet. Das ist normal.</p>
<p>Die Meldung „Low Battery“ (Batterie schwach) wird auf der Konsole angezeigt. Hinweis: Nur bei Track-Konsole.</p>	<p>Die Konsole verfügt über eine interne Batterie, mit der die Echtzeituhr betrieben wird, wenn der Heimtrainer nicht angeschlossen ist. Diese Echtzeituhr ist nur dann erforderlich, wenn die Life Fitness „Virtual Trainer“-Website verwendet wird. Wenn die Website nicht verwendet wird, muss die Batterie nicht ausgetauscht werden. Anweisungen für den Batteriewechsel erhalten Sie vom Kundendienst. Es ist eine 3-V-Batterie (CR1632) erforderlich.</p>
<p>Beim Versuch, ein Trainingsprogramm auf dem USB-Stick zu speichern, wird folgende Meldung angezeigt: „UNABLE TO SAVE SEE MANUAL.“ (NICHT GESPEICHERT. SIEHE HANDBUCH.) Hinweis: Nur bei Track-Konsole.</p>	<p>Die Konsole hat den USB-Stick möglicherweise nicht erkannt. Versuchen, den USB-Stick herauszuziehen und wieder anzuschließen.</p> <p>Der USB-Stick ist möglicherweise voll.</p> <p>Der USB-Stick ist möglicherweise nicht kompatibel mit dem Gerät.</p> <p>Versuchen, einen anderen USB-Stick zu verwenden.</p>

6.2 TIPPS ZUR WARTUNG UND PFLEGE

Technologie, Elektronik und Mechanik des Lifecycle Heimtrainers von Life Fitness basieren auf dem großen fachlichen Know-how der Ingenieure von Life Fitness und zeichnen sich durch besondere Beständigkeit und Zuverlässigkeit aus.

Hinweis: Die Sicherheit des Geräts ist nur garantiert, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß untersucht wird. Bei defekten Teilen darf das Gerät erst wieder nach deren Reparatur bzw. Austausch benutzt werden. Achten Sie besonders auf den Zustand von Verschleißteilen (siehe unten).

Folgende Tipps zur Wartung und Pflege stellen die Funktionstüchtigkeit Ihres Life Fitness Heimtrainers sicher:

- Life Fitness Heimtrainer an einem kühlen, trockenen Standort aufstellen.
- Während des Training stets auf festen Sitz der Pedalschlaufen achten.
- Die Pedaloberflächen regelmäßig reinigen.
- Fingerabdrücke und Schweißränder stets von der Konsole abwischen.
- Die Display-Konsole und alle Außenflächen mit zugelassenen oder geeigneten Reinigungsmitteln (siehe „Von Life Fitness zugelassene Reinigungsmittel“) und einem weichen Baumwolltuch reinigen.
- Lange Fingernägel können die Konsole beschädigen oder verkratzen. Daher mit den Fingerkuppen auf die Tasten drücken.
- Das Gehäuse regelmäßig gründlich reinigen.

VON LIFE FITNESS ZUGELASSENE REINIGUNGSMITTEL

Es wurden zwei bevorzugte Reinigungsmittel von den Life Fitness Experten zugelassen: PureGreen 24 und Gym Wipes. Beide Reinigungsmittel entfernen Schmutz, Ablagerungen und Schweiß sicher und wirksam vom Gerät. PureGreen 24 und die Antibacterial Force-Formel der Gym Wipes sind wirksame Desinfektionsmittel gegen MRSA und H1N1.

PureGreen 24 ist als praktisches Spray erhältlich. Das Spray auf ein Mikrofasertuch geben und das Gerät abwischen. Zu allgemeinen Desinfektionszwecken PureGreen 24 mindestens zwei Minuten lang und zur Eindämmung von Pilz- und Virenbefall mindestens zehn Minuten lang am Gerät einreiben. Gym Wipes sind große, reißfeste Feuchttücher, mit denen das Gerät vor und nach dem Training gereinigt werden kann. Zu allgemeinen Desinfektionszwecken das Gerät mindestens zwei Minuten lang mit den Gym Wipes reinigen.

Wenden Sie sich bzgl. einer Bestellung dieser Reinigungsmittel an Ihren Life Fitness Kundendienst unter der Telefonnummer 1-800-351-3737 ((+49) 89.31 77 51.0) oder per E-Mail an: customersupport@lifefitness.com (kundendienst@lifefitness.com).

FÜR LIFE FITNESS GEEIGNETE REINIGUNGSMITTEL

Milde Seife und Wasser oder ein milder, nicht scheuernder Haushaltsreiniger können ebenfalls zur Reinigung von Display und Oberflächen verwendet werden. Ausschließlich ein weiches Baumwolltuch verwenden. Das Reinigungsmittel vor der Reinigung auf das Baumwolltuch auftragen. KEINE Reinigungsmittel auf Ammoniak- oder Säurebasis verwenden. KEINE Scheuermittel verwenden. KEINE Papierhandtücher verwenden. Die Reinigungsmittel NICHT direkt auf die Oberflächen des Geräts auftragen.

6.3 WARTUNGS- UND INSPEKTIONSPLAN

TEIL	WÖCHENTLICH	MONATLICH	HALBJÄHRLICH
<i>Konsolen-Overlay</i>	<i>Reinigung</i>		<i>Überprüfen</i>
<i>Getränkehalter</i>	<i>Reinigung</i>	<i>Überprüfen</i>	
<i>Befestigungsbolzen Konsole</i>			<i>Überprüfen</i>
<i>Rahmen</i>	<i>Reinigung</i>		<i>Überprüfen</i>
<i>Kunststoffabdeckungen</i>	<i>Reinigung</i>	<i>Überprüfen</i>	<i>Überprüfen</i>
<i>Lifepulse Sensoren</i>	<i>Reinigung/Überprüfen</i>		
<i>Pedale und Gurte</i>	<i>Reinigung</i>	<i>Überprüfen</i>	

6.4 SERVICE UND REPARATUR

1. Den Fachhändler oder den Life Fitness Kundendienst unter 1-800-351-3737 ((+49) 89.31 77 51.0) kontaktieren.
2. Das Störungssymptom verifizieren und relevante Stellen im Benutzerhandbuch und im Abschnitt „Fehlersuche“ nachlesen.
3. Schreiben Sie sich die Seriennummer des Geräts auf. Sie finden sie am vorderen Standfuß unter der Abdeckung. Bitte halten Sie auch Ihren Kaufbeleg bereit.

7 TECHNISCHE DATEN

LIFE FITNESS LIFECYCLE® SITZERGOMETER C1/C3

Zweckbestimmung:	Heim
Max. Benutzergewicht:	136 kg/300 lbs (C1) 181 kg/400 lbs (C3)
Pedalgröße:	11,5 cm/4,5 in
Antriebssystem:	Rippenkeilriemen
Stromzufuhr:	120 Volt (USA), 220 Volt (Europa), 240+ Volt (Australien) Hinweis: Mit der Go-Konsole kann der C3 eine Eigenstromversorgung nutzen.
Zubehör:	Getränkehalter und Leseständer (C1) Zwei Ablageschalen und Leseständer (C3)
Widerstandssystem:	Wirbelstrom (C1) Generator (C3) Hinweis: Beide Widerstandssysteme sind geschwindigkeitsunabhängig.

Montierte Abmessungen	C1	C3
Länge	104 cm/41 in	114 cm/45 in
Breite	60 cm/23,5 in	69 cm/27,2 in
Höhe	142 cm/56 in	142 cm/56 in
Gewicht	52,6 kg/116 lbs	51 kg/112,8 lbs
Versandabmessungen	C1	C3
Länge	114 cm/44,88 in	114 cm/44,88 in
Breite	45,5 cm/17,91 in	45,5 cm/17,91 in
Höhe	76 cm/29,92 in	76 cm/29,92 in
Gewicht	59,9 kg/132 lbs	59,9 kg/132 lbs

8 GARANTIEINFORMATIONEN

Modell	Begrenzte Lebensdauer	3 Jahre	1 Jahr
Sitzergometer C1/C3 Basisgerät	Rahmen	Elektrische und mechanische Teile	Arbeitskosten

DECKUNGSUMFANG:

Dieses Verbraucherprodukt von Life Fitness („Produkt“) ist durch eine Garantie gegen Material- und Verarbeitungsfehler geschützt.

GARANTIEINHABER:

Der Erstkäufer oder die Person, die das neu gekaufte Produkt als Geschenk vom Erstkäufer erhält. Bei nachfolgenden Übertragungen erlischt die Garantie.

GARANTIEDAUER:

Privatbenutzer: Ab Kaufdatum sind alle elektrischen und mechanischen Komponenten und Arbeiten gemäß Auflistung in der Übersicht am Anfang dieses Abschnitts von der Garantie eingeschlossen.

Kommerzielle Verwendung: Die Garantie ist ungültig (dieses Produkt ist ausschließlich für die Verwendung im privaten Bereich vorgesehen).

KOSTENÜBERNAHME FÜR TRANSPORT UND VERSICHERUNG IM REPARATURFALL:

Wenn das Produkt oder ein unter die Garantie fallendes Teil zwecks Reparatur zu einer Kundendienststelle gesandt werden muss, trägt Life Fitness während der Garantiedauer alle Kosten für Versand und Versicherung (nur innerhalb der Vereinigten Staaten gültig). Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten.

MASSNAHMEN ZUR BEHEBUNG VON DEFECTEN UNTER DER GARANTIE:

Sie erhalten von uns neue oder instand gesetzte Teile oder Komponenten, oder wir tauschen das Produkt nach unserem Ermessen aus. Die Garantiedauer für ausgetauschte Teile entspricht der verbleibenden Dauer bis zum Ablauf der ursprünglichen Garantie.

DECKUNGSAUSSCHLUSS:

Nicht eingeschlossen sind Fehler oder Schäden durch unerlaubte Reparatur, Missbrauch, Unfall, Fahrlässigkeit, unsachgemäße Montage oder Installation, Verschmutzungen durch Baumaßnahmen im Umfeld des Produkts, Rost oder Korrosion bedingt durch den Produktstandort, Abweichungen oder Änderungen ohne unsere schriftliche Genehmigung und die benutzerseitige Nichtbeachtung des Benutzerhandbuchs („Handbuch“) bei der Verwendung, Inbetriebnahme und Wartung des Produkts. Diese Garantie wird ungültig, wenn dieses Produkt über die Landesgrenzen der Vereinigten Staaten von Amerika hinaus (außer Alaska, Hawaii und Kanada) transportiert wird, und unterliegt dann den Garantiebestimmungen, die vom autorisierten Life Fitness Vertreter des jeweiligen Landes gewährt werden.

IHR VERANTWORTUNGSBEREICH:

Aufbewahrung des Kaufbelegs. Verwendung, Bedienung und Wartung des Produkts gemäß den Anweisungen in der Bedienungsanleitung; Verständigung des Händlers, bei dem das Gerät gekauft wurde, hinsichtlich eines Fehlers innerhalb von 10 Tagen nach Bemerken des Fehlers; auf Anweisung die Einsendung der defekten Teile zwecks Austausch oder ggf. des gesamten Produkts zwecks Reparatur. Life Fitness behält sich das Recht vor, zu entscheiden, ob ein Produkt zur Reparatur einzusenden ist.

BENUTZERHANDBUCH:

Vor Inbetriebnahme dieses Produktes MÜSSEN SIE UNBEDINGT DAS HANDBUCH LESEN. Die im Handbuch angegebenen regelmäßigen Wartungsarbeiten müssen durchgeführt werden, um einen störungsfreien und zufriedenstellenden Betrieb zu gewährleisten.

PRODUKTREGISTRIERUNG:

Sie können das Produkt im Internet unter www.lifefitness.com/home/product-registration.html registrieren. Sobald wir die Registrierung erhalten, sind Sie als Besitzer des Produkts eingetragen und Ihr Name, Ihre Anschrift und das Kaufdatum sind bei uns erfasst. Wenn Sie als Käufer registriert sind, können Sie die Garantie auch dann in Anspruch nehmen, wenn Sie Ihren Kaufbeleg verloren haben. Bitte bewahren Sie Ihren Kaufbeleg, z. B. Rechnung oder Kassenbon, gut auf.

ERSATZTEILE UND KUNDENDIENST:

Die Kontaktinformationen Ihres Kundendienstes finden Sie am Anfang dieses Handbuchs. Geben Sie Ihren Namen und Ihre Adresse sowie die Seriennummer Ihres Produkts an (Konsole und Rahmen haben möglicherweise unterschiedliche Seriennummern). Sie erhalten dann Informationen darüber, wie Sie ein Ersatzteil bekommen können. Falls erforderlich, wird die Reparatur am Standort des Produkts veranlasst.

EXKLUSIVE GARANTIE:

DIESE GARANTIE ERSETZT ALLE ANDEREN AUSDRÜCKLICHEN ODER STILLSCHWEIGENDEN GARANTIEN, U. A. DIE STILLSCHWEIGENDEN GARANTIEN DER MARKTGÄNGIGKEIT UND EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK SOWIE ALLE ANDEREN VERPFLICHTUNGEN ODER HAFTUNGEN UNSERERSEITS. In Zusammenhang mit dem Verkauf dieses Produkts wird von uns die Zusicherung weiterer Auflagen oder Leistungspflichten durch Dritte weder unterstellt noch genehmigt. Keinesfalls sind wir, weder im Rahmen dieser Garantie noch anderweitig, haftbar für Schäden an Personen oder Eigentum, einschließlich entgangener Gewinne oder entgangener Einsparungen, für besondere, indirekte, sekundäre, zufällige Schäden oder Folgeschäden jeder Art, die aufgrund der Verwendung des Produkts oder aufgrund des Unvermögens, das Produkt zu verwenden, entstehen. In einigen Staaten ist der Ausschluss oder die Beschränkung von stillschweigenden Garantien oder der Haftung für zufällige oder Folgeschäden nicht zulässig. Die o. g. Beschränkungen oder Ausschlüsse gelten deshalb möglicherweise nicht in Ihrem Fall. Außerhalb der USA können die Garantiebedingungen abweichen. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an Life Fitness.

UNTERSAGTE GARANTIEÄNDERUNGEN:

Es ist keine Person dazu befugt, die Bedingungen dieser Garantie zu ändern, zu modifizieren oder zu verlängern.

AUSWIRKUNG DER STAATLICHEN GESETZGEBUNG DER USA:

Diese Garantie räumt Ihnen bestimmte gesetzlich verankerte Rechte ein. Je nach Staat stehen Ihnen möglicherweise weitere Rechte zu.